



Guide de ressources pour **Les Aînés** de l'Ouest-de-l'Île

RASSEMBLER. PROMOUVOIR. SOUTENIR.

Le secteur communautaire de l'Ouest-de-l'Île

114 Donegani, Pointe-Claire, QC H9R 2V4
514 694-6404 | info@crcinfo.ca | www.crcinfo.ca

Nos partenaires financiers principaux

Le CRC est très reconnaissant du soutien fondamental et continu de nos principaux partenaires financiers :



Centraide

Centraide est le plus important bailleur de fonds du CRC. Le financement offert par Centraide contribue à la mission du CRC et permet au CRC de poursuivre ses efforts en termes de soutien individuel et collectif dans Ouest-de-l'Île. Merci sincèrement à Centraide pour son soutien incomparable.



partageaction

West Island Community Shares

Partage Action offre un soutien important au CRC qui dédie ses efforts incroyables aux initiatives locales de notre communauté. Le CRC est très privilégié d'avoir leur appui recurrent. Merci à toute l'équipe de Partage Action.



La Ville de Pointe-Claire a offert un appui inestimable au CRC depuis ses débuts. Le CRC est très reconnaissant à la Ville de Pointe-Claire qui nous a offert un espace de travail gratuitement. Cet espace accueil d'ailleurs la TQSOI et les neuf groupes de soutien. Nous aimerions remercier le Maire de la Ville de Pointe-Claire, ainsi que les conseillers municipaux et toute l'équipe de la Ville pour leur appui incroyable.

Le Centre des ressources communautaires (CRC) est un organisme communautaire à but non-lucratif qui diffuse de l'information bilingue aux résidents de l'Ouest-de-l'Île dans le but de faire connaître les nombreuses ressources auxquelles ils ont accès.



114 Donegani, Pointe-Claire, QC H9R 2V4

514-694-6404 | info@crcinfo.ca | crcinfo.ca

Numéros importants

Police/feu/urgences-santé	911
Info Santé	811
Ressources sociocommunautaires	211
Centre antipoison	1-800-463-5060
Détection d'odeur de gaz	514-598-3111
RAMQ	514-864-3411
Service Canada	1-800-622-6232
Service Québec	514-644-4545
Anciens Combattants	514-457-3440

Le Guide des ressources pour les aînés de l'Ouest-de-l'Île est une source d'information pour les aînés, leurs familles et proches aidants, ainsi que pour les professionnels qui offrent des services et programmes de soutien aux personnes âgées de la communauté de l'Ouest-de-l'Île.

Dégagement de responsabilité : Le CRC fournit les références dans ce guide uniquement à titre informatif. Ce Guide ne fournit pas de conseils médicaux, légaux ou autres, et son contenu ne devrait pas être interprété ainsi. La mention des organismes, programmes, services ou produits dans ce Guide n'indique aucunement un appui du CRC, de la même manière que les ressources non mentionnées dans ce Guide ne signifie pas une absence d'appui du CRC. Le CRC ne fait aucune représentation ou garantie, ni explicite ou implicite, concernant les produits et services mentionnés dans le Guide.

CRC Mobile Service pour les aînés

**Vous cherchez de l'information sur les ressources communautaires ?
Vous ne savez pas où aller ni qui appeler ?**

Un travailleur communautaire du **CRC Mobile** peut venir à vous pour aider à mieux connaître les programmes et les services disponibles dans l'Ouest-de l'Île. Ensemble, vous prendrez directement contact avec les organismes qui offrent des ressources dont vous avez besoin.

Le **CRC Mobile** est un projet d'information et de référence qui offre un soutien et un accompagnement personnalisé pour vous faciliter l'accès à tous les services du territoire.

Services offerts :

- Rencontres individuelles en personne dans divers lieux de l'Ouest-de l'Île, incluant votre domicile
- Informations actualisées sur les services et les programmes offerts dont les programmes municipaux, le soutien à domicile, les services de transports et plus encore
- Développement d'un plan de ressources personnalisé
- Accompagnement à travers tout le processus de référence et mise en contact auprès des ressources pour aînés
- Soutien pour favoriser l'élargissement de votre réseau social.

Arrondissements desservis :

Le travailleur communautaire du CRC Mobile peut rencontrer les aînés des arrondissements suivants :

- ◆ Baie-D'Urfé
- ◆ Beaconsfield
- ◆ Dollard-des-Ormeaux
- ◆ Dorval
- ◆ Île Bizard/Ste-Geneviève
- ◆ Kirkland
- ◆ Pierrefonds/Roxboro
- ◆ Pointe-Claire
- ◆ Senneville
- ◆ Ste-Anne-de-Bellevue



**Appelez-nous dès maintenant pour créer un plan de ressources à votre image !
(514) 694-6404**

Le CRC Mobile est un service gratuit et confidentiel offert par le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île grâce au soutien du Ministère de la Famille

Liste des organismes communautaires à but non lucratif de l'Ouest-de-l'Île

Nom de l'organisme	Téléphone	Site Web
Accompagnement bénévole Ouest-de-l'Île (ABOVAS)	(514) 694-3838	abovas.com
Action jeunesse Ouest-de-l'Île (AJOI)	(514) 675-4450	ajoi.info
Agence Ometz	(514) 342-0000	ometz.ca
Alphabétisation sans limites	(514) 694-0007	literacyunlimited.ca
Alzheimer Groupe Inc. AGI	(514) 742-2233	agiteam.org
Amis de la santé mentale	(514) 636-6885	asmfmh.org
Amis de la santé mentale (ANEB)	(514) 630-0907	anebquebec.com
Apprentissage à la vie autonome (AVATIL)	(514) 634-8944	avatil.org
Association de l'Ouest-de l'Île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)	(514) 694-7090	wiaih.qc.ca
Association d'entraide d'arthrite de l'Ouest-de-l'Île (AWISH)	(514) 631-3288	awishmontreal.org
Association de la Communauté Noire de l'Ouest-de-l'Île (WIBCA)	(514) 683-3925	wibca.org
Association québécoise de voile adaptée (AQVA)	(514) 694-8021	aqva.org
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de l'Ouest-de-l'Île (CALACS)	(514) 6842198	calacsdelouest.ca
Carrefour des 6-12 ans de Pierrefonds-est inc	(514) 685-9598	carfour612.wixsite.com/carrefour-des-6-12-
Carrefour familial Cloverdale Multi-Ressources	(514) 684-8228	famillescloverdale.org
Carrefour jeunesse-emploi de l'Ouest-de-l'Île	(514) 782-0433	cjeouestile.qc.ca
Centre Bienvenue	(514) 421-2212	centrebienvenue.org
Centre communautaire multiculturel de l'amour	(514) 308-1118	amourccm.com
Centre Cummings	(514) 683-3761	cummingscentre.org/west-island
Centre d'Intégration Multi-Services de l'Ouest de l'Île (CIMOI)	(514) 693-1000	cimoi.com
Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île	(514) 457-5445	cabvwi.org
Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer (WICWC)	(514) 695-9355	wicwc.org
Centre de crise de l'Ouest de l'Île (WICC)	(514) 684-6160	centredecriseoi.com
Centre de recherche d'emploi Pointe-Claire (CREPC)	(514) 697-1500	crepointeclaire.com

Nom de l'organisme	Téléphone	Site Web
Centre de ressources communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC)	(514) 694-6404	crcinfo.ca
Centre Ressources familiales	(514) 675-7775	centrefamilie.wixsite.com
Centre des femmes West Island	(514) 695-8529	wiwc.ca
Centre LGBTQ2+	(514) 794-5428	lgbtq2centre.com
Christian Action Food Bank	(514) 695-6248	
Club des aînés Dollard-des-Ormeaux	(514) 684-1012 # 209	ddoclub55.com
Comptoir Alimentaire Ste-Anne-de-Bellevue	(514) 457-5499	
Corbeille de pain Lac St-Louis	(514) 894-5850	corbeilledepain.com
Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île	(514) 683-0456	fdoi.org
Illuminez un Rêve	(514) 695-3310	lightadream.com
La Corde		9572 Gouin Ouest à Pierrefonds
L'Équipe Entreprise	(514) 636-1081	equipeentreprise.org
Les Petits Frères	(514) 247-1282	petitsfreres.ca
Les Services à la famille AMCAL	(514) 694-3161	amcal.ca
Maison des Jeunes A-MA-BAIE	(514) 685-2989	mdjamabaie.webnode.com
Maison des jeunes de Pierrefonds	(514) 683-4164	maisondj.wixsite.com/mdj-pierrefonds
Mission de l'Ouest-de-l'Île	(514) 912-6813	wimmoi.org
NOVA Ouest-de-l'Île	(514) 695-8335	novawi.org
Orchestre symphonique des jeunes du West Island	(514) 421-9325	osjwi.qc.ca
Parrainage Civique de la Banlieue Ouest	(514) 694-5850	benevolepcbo.com/volunteerwica.com
Partageaction (WICS)	(514) 695-8694	https://www.communityshares.ca/
Perspective communautaire en santé mentale	(514) 696-0972	pcsm-cpmh.org
Portage	(514) 939-0202	https://portage.ca
Projet Communautaire de Pierrefonds (PCP)	(514) 684-5995	pages.videotron.com/pcp
Projet Cumulus	(514) 634-5774	projetcumulus.ca
Projet LOVE	(514) 938-0006	quebec.leaveoutviolence.org

Nom de l'organisme	Téléphone	Site Web
Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île	(514) 620-4845	WIWS.ca
Résidence de soins palliatifs de l'Ouest-de-l'Île	(514) 693-1718	residencesoinspalliatifs.com
Ressources Communautaires Omega	(514) 631-2760	omegacenter.org
Services communautaires On Rock	(514) 696-1905	onrock.org
Services West-Nette	(514) 626-1296	westnette.org
Snap Ouest-de-l'Île	(514) 675-7775	snapmontreal.ca
Société Alzheimer de Montréal	(514) 369-0800	alzheimer.ca/montreal
Table de Quartier du Nord-Ouest de l'Île de Montréal (TQNOIM)	(514) 675-3006	tqnoim.org
Table de Quartier Sud de l'Ouest de l'Île (TQSOI)	(438) 938-7764	tqsoi.org
VOBOC	(514) 695-9292	voboc.org
YMCA West Island	(514) 630-9622	ymcaquebec.org
Zoo Écomuseum	(514) 457-9449	zoocomuseum.ca

* Veuillez noter que cette liste peut être modifiée sans avis préalable.
Dernière mise à jour : juin 2019

Municipalités / Arrondissement

Baie-d'Urfé - Hôtel de Ville

Adresse : 20 410 chemin du Bord-du-Lac, Baie-d'Urfé, QC H9X 1P7

Téléphone : 514-457-5324

Site web : www.baie-durfe.qc.ca

Beaconsfield - Hôtel de Ville

Adresse : 303 boul. Beaconsfield, Beaconsfield, QC H9W 4A7

Téléphone : 514-428-4400

Site web : www.beaconsfield.ca

Dollard-des-Ormeaux - Hôtel de Ville

Adresse : 12 001 boul. De Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7

Téléphone : 514-684-1010

Site web : www.ville.ddo.qc.ca

Dorval - Hôtel de Ville

Adresse : 60 avenue Martin, Dorval, QC H9S 3R4

Téléphone : 514-633-4040

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Courriel : dorval@city.dorval.qc.ca

Île-Bizard/Ste-Geneviève - Hôtel de ville

Adresse : 350 montée de l'Église, L'Île-Bizard QC H9E 1B5

Téléphone : 311 ou 514-872-0311

Site web : www.ville.montreal.qc.ca/ibsg

Municipalités / Arrondissement

Kirkland - Hôtel de ville

Adresse : 17 200 Hymus, Kirkland, QC H9J 3Y8

Téléphone : 514-694-4100

Site web : www.ville.kirkland.qc.ca

Pierrefonds/Roxboro - Hôtel de ville

Adresse : 13665 boulevard de Pierrefonds, Pierrefonds, QC H9A 2Z4

Téléphone : 311 ou 514-872-0311

Site web : www.ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Courriel : pierrefonds-roxboro@ville.montreal.qc.ca

Pointe-Claire - Hôtel de Ville

Adresse : 451 boul. Saint-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 3J3

Téléphone : 514-630-1200

Sainte-Anne-de-Bellevue - Hôtel De Ville

Adresse : 109 rue Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1M2

Téléphone : 514-457-5500

Site web : www.ville.sainte-anne-de-bellevue.qc.ca

Courriel : Info@sadb.qc.ca

Senneville - Hôtel De Ville

Adresse : 35 route Senneville, Senneville, QC H9X 1B8

Téléphone : 514-457-6020

Courriel : info@villagesenneville.qc.ca

Table des matières

Assistance matérielle et articles donnés	10
Bénévolat	11
Centre de jour pour personnes âgées à mobilité réduite ou ayant des troubles cognitifs	11
Cours d'informatique	13
Culture	14
Dépendances (ressources)	16
Formation continue	17
Intervention de crise	18
Lignes d'écoute	19
Loisirs	21
Programmes d'aide alimentaires	24
Programmes téléphoniques	27
Refuges d'urgence	28
Ressources d'hébergement	29
Ressources en matière de transport	34
Ressources en santé mentale	37
Ressources financières	40
Ressources juridiques	43
Ressources pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle	46
Ressources pour les proches aidants	49
Services aux endeuillés	53
Services de soutien à domicile	53
Services santé et médicaux	55

Assistance matérielle et articles donnés

Boutique 24

Adresse : 24 Maple, Ste Anne de Bellevue, QC H9X 3E6

Téléphone : 514-457-5819 or 514-500-9736 (pour faire un don)

Site web : www.unionchurch.ca/in-the-community/boutique-24

Diabètes Québec

Téléphone : 1-866-313-7800

Site web : www.entraidediabetique.org/fr/entraide-diabetique/a-propos-de-nous

Fond d'assistance de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 9 rue Centre Commercial, Roxboro, QC H8Y 2N9

Téléphone : 514-683-3107 (friperie)

Site web : www.fdoi.org

Courriel : info@fdoi.org

Services : Articles ménagers et vêtements de seconde main, à vendre, pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île. Dons acceptés.

Fondation des Grands Frères et Grandes sœurs

Téléphone : 514-845-7920, poste 222

Site web : <https://gfgsmtl.qc.ca/don-vetements/>

Fondation Québécoise de la Déficience Intellectuelle (FQDI)

Téléphone : 514-725-9797

Site web : www.lesupport.ca/fr/collecte-domicile

Courriel : sac@fqdi.ca

Friperie de l'Armée du Salut

Adresse : 11815 boul. Pierrefonds, Pierrefonds QC H9A 1A1

Téléphone : 514-683-6414

Services : Articles ménagers et vêtements de seconde main, à vendre.

Friperie NOVA

Téléphone : Ste-Anne-de Bellevue : 514-457-1642 (Vêtements) ou 514-457-1948 (Livres)
Kirkland : 514-697-6692 (Vêtements)

Beaconsfield : 514-694-8417 (Meubles)

Site web : www.thriftshopsfornova.com

Services : Articles à vendre ou à donner, à différents endroits. Tous les profits vont directement à Nova l'Ouest-de-l'Île.

Assistance matérielle et articles donnés

Magasins Renaissance

Adresse : Différentes adresses, dans l'Ouest-de-l'Île.

Téléphone : 514-276-3626

Site web : www.renaissancequebec.ca

Courriel : information@renaissancequebec.ca

Services : Friperie, centre de dons et conteneur de dons.

Village des Valeurs de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 3399 boul. Des Sources, Dollard-Des-Ormeaux QC H9B 1Z8

Téléphone : 514-684-1326

Site web : www.villagedesvaleurs.com

Services : Articles ménagers et vêtements de seconde main, à vendre. Dons acceptés.

Bénévolat

Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.volunteerwestisland.org/home.htm

Courriel : info@volunteerwestisland.org

Services : Opportunités de bénévolat au sein de la communauté. Aide les aînés à demeurer autonomes et à briser l'isolement en développant et implantant des programmes sociaux tels que la popote roulante et les cafés des aînés.

Centres de jour pour personnes âgées à mobilité réduite ou ayant des troubles cognitifs

Alzheimer Group Inc. AGI

Téléphone : 514-742-2233

Site web : www.agiteam.org

Courriel : info@agiteam.org

Services : Le centre d'activité est ouvert à toutes les personnes du Grand Montréal ayant reçu un diagnostic d'Alzheimer ou d'une maladie associée. Les clients doivent rencontrer les critères d'admissibilité, suite à une évaluation. Le salon de répit est également accessible aux proches aidants.

Centres de jour pour personnes âgées à mobilité réduite ou ayant des troubles cognitifs

Centre de jour Denis Benjamin Viger

Adresse : 3292 Cherrier, Ile-Bizard, QC H9C 1E4

Téléphone : 514-620-6310

Site web : www.csssouestdelile.qc.ca

Services : Centre de soins de longue durée et centre de jour pour les personnes âgées et adultes qui vivent une perte modérée d'autonomie et qui ont besoin d'aide pour les activités du quotidien. Une requête doit être soumise par un travailleur social du CSSS.

Centre de jour Foyer Dorval

Adresse : 225 la Présentation, Dorval, QC H9S 3L7

Téléphone : 514-631-9094

Site web : www.csssdll.qc.ca

Services : Centre de jour offrant des activités aux aînés en perte d'autonomie. Une référence du CSSS est requise pour accéder aux services.

Centre de jour Vigi-Santé ltd.

Adresse : 197 Thornhill, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 3H8

Téléphone : 514-684-0173

Site web : www.vigisante.com/index.aspx

Services : Centre de soins de longue durée et centre de jour pour les personnes âgées et adultes qui vivent une perte modérée d'autonomie. Une requête doit être soumise par un travailleur social du CSSS.

Centre de liaison pour les anciens combattants

Adresse : 305 boul. Des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1Y9

Téléphone : 514-457-3440

Services : Centre de jour spécialisé, pour les anciens combattants.

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services : Offre un environnement agréable et sécuritaire aux personnes âgées, handicapées ou atteintes de troubles cognitifs, dans le but de socialiser et d'être stimulé, dans un environnement semblable à celui d'un club social. Visant à soutenir et maintenir la bonne santé, les capacités et l'indépendance des clients, des services de répit sont également offerts

Centres de jour pour personnes âgées à mobilité réduite ou ayant des troubles cognitifs

Récréation +

Téléphone : 514-265-2581

Site web : www.recreation-plus.org

Courriel : recreationplus@live.ca

Services : Un centre de jour pour aînés ayant divers niveaux d'autonomie et pour leurs familles et proches aidants. Offre des services de répit et un engagement positif auprès des personnes qui leur sont chers.

Société Alzheimer

Téléphone : 514-369-0800

Site web : www.alzheimer.ca/en/montreal

Courriel : info@alzheimermontreal.ca

Services : Offre des activités thérapeutiques à Lachine, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les activités visent principalement à maintenir les capacités des patients et à améliorer leur qualité de vie.

Cours d'Informatique

Bibliothèque de Dollard-des-Ormeaux

Adresse : 12 001 boulevard De Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7

Téléphone : 514-684-1496

Site web : www.ville.ddo.qc.ca

Courriel : bibliotheque@ddo.qc.ca

Services : Offre des cours d'informatique pour adultes et personnes âgées. Contactez la bibliothèque pour connaître l'horaire des cours.

Bibliothèque de Pointe-Claire

Adresse : 100 Douglas-Shand, Pointe-Claire, QC H9R 2V1

Téléphone : 514-630-1218

Site web : biblio.ville.pointe-claire.qc.ca/home/index.dot

Services : Offre des cours d'informatique pour les personnes de plus de 55 ans. Contactez la bibliothèque pour connaître l'horaire des cours.

Cours d'Informatique

Carrefour des aînés de Pierrefonds

Adresse : 14 068 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 1Y1

Téléphone : 514-630-7285

Site web : www.sites.google.com/site/carrefourdesainesdepierrefonds

Courriel : carrefourdesaines@videotron.ca

Services : Un lieu de rencontre bilingue pour les personnes âgées de 50 ans et plus, où les gens peuvent participer à plus de 25 activités et événements spéciaux tout en rencontrant de nouvelles personnes, dans un environnement sécuritaire et agréable.

Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 1 rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1W4

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.volunteerwestisland.org/home.htm

Services : Offre des cours d'informatique pour les personnes de plus de 55 ans.

Culture

Association des artistes de Kirkland

Site web : www.artkirkland.com/home.htm

Courriel : secretary@artkirkland.com

Services : Une association composée d'artistes et d'amateurs d'arts visuels de Kirkland et des autres communautés de l'Ouest-de-l'Île. L'association fait la promotion de la créativité à travers différentes activités telles que des conférences, des ateliers et des cours de dessin.

Centre culturel de Pierrefonds

Adresse : 13 850 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 1X7

Téléphone : 311

Site web : www.ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Services : Offre une variété d'activités culturelles incluant des expositions artistiques, des soirées cinéma, des concerts et des ateliers d'arts. Note : Certaines activités ont lieu au Centre communautaire Est, au 9665 boul. Gouin Ouest, à Pierrefonds.

Culture

Centre culturel Peter B. Yeomans

Adresse : 1401 Lakeshore, Dorval, QC H9S 2E5

Téléphone : 514-633-4170

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Courriel : dorval@ville.dorval.qc.ca

Services : Expositions et d'activités pour développer vos connaissances et votre appréciation de l'art et de la culture.

Centre culturel Stewart Hall

Adresse : 176 Lakeshore, Pointe-Claire, QC H9S 4J7

Téléphone : 514-630-1220

Site web : www.ville.pointe-claire.qc.ca

Courriel : stewarthall@ville.pointe-claire.qc.ca

Services : Offre une variété d'activités culturelles pour les adultes incluant des ateliers de langues, des sessions de tai-chi, des concerts, des expositions artistiques et des cours d'arts plastiques.

Centre des arts de Dollard

Adresse : 12001 De Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7

Téléphone : 514-684-1012, local 213

Site web : www.ville.ddo.qc.ca

Services : Le centre offre des cours d'arts plastiques et des leçons de musique aux personnes de tout âge. Il organise également des foires artisanes et des expositions.

Édifice centennial

Adresse : 288 boul. Beaconsfield, Beaconsfield, QC H9W 4A7

Téléphone : 514-428-4480

Site web : www.beaconsfield.ca/fr/services-culturels.html

Services : organise une variété d'activités culturelles incluant des expositions artistiques, des concerts, des événements spéciaux et des spectacles.

Dépendances (ressources)

Alcooliques anonymes

Téléphone : 514-376-9230 / 514-350-3444

Site web : www.aamontreal.com

Courriel : info@aamontreal.com

Services : Offre de l'information et des groupes de soutien aux adultes ayant des problèmes liés à la consommation d'alcool.

Drogues : Aide et référence

Téléphone : 514-527-2626

Site web : www.drogue-aidereference.qc.ca

Services : Ligne d'écoute offrant de l'information et des références concernant les abus de substances.

Jeu compulsif : Aide et référence

Téléphone : 514-527-0140

Site web : www.info-reference.qc.ca

Courriel : jar@info-reference.qc.ca

Services : Centre offrant un programme d'aide bilingue et gratuit, entièrement confidentiel et œuvrant 7 jours par semaine, 24 heures par jour. Offre du soutien physique et psychologique aux joueurs. Le programme inclut également de l'information financière et de l'aide juridique, ainsi que des références.

Joueurs compulsifs Anonymes

Téléphone : 514-484-6666

Site web : www.gamontreal.ca

Courriel : info@gamontreal.ca

Services : Offre de l'information et des groupes de soutien aux adultes ayant des problèmes liés au jeu compulsif.

Narcotiques anonymes

Téléphone : 514-249-0555

Site web : www.naquebec.org

Courriel : info@naquebec.org

Services : Offre une ligne d'écoute, des services de référence et un groupe de soutien pour les personnes toxicomanes.

Dépendances (ressources)

Outre mangeurs anonymes

Téléphone : 514-488-1812

Site web : www.oa.org

Courriel : info@oa.org

Services : L'organisme traite de la perte de poids, de la prise de poids et du maintien du poids. Il offre des groupes de soutien pour les personnes présentant une dépendance à la nourriture.

S-ANON

Site web : www.sanon.org

Courriel : westislsanon@gmail.com

Services : Il y a un être cher dans votre vie qui souffre d'une dépendance abusive de sexe? S-anon peut vous aider à gérer les difficultés que cela peut vous causer. Les rencontres, basées sur les 12 étapes, sont bilingues, mais le matériel est uniquement disponible en anglais.

Formation continue

Alphabétisation sans limites

Adresse : 501 boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 3J5

(À l'intérieur de l'école secondaire John Rennie)

Téléphone : 514-694-0007

Site web : www.literacyunlimited.ca

Courriel : info@literacyunlimited.ca

Services : Offre du tutorat aux adultes qui souhaitent améliorer leurs capacités en lecture, écriture et en mathématiques. Offre également des cours d'informatique.

Cégep Gérald-Godin

Adresse: 15615 boul.Gouin Ouest, Sainte-Geneviève, QC H9H 5K8

Téléphone: 514-626-2666

Site web : www.Cgodin.qc.ca

Services: Offre à travers leur département de formation continue, une variété de cours.

Formation continue

Centre d'éducation des adultes de Place Cartier

Adresse : 257 boul. Beaconsfield, Beaconsfield, QC H9W 4A5

Téléphone : 514-694-8500

Site web : placecartier.lbpsb.qc.ca

Services : Offre des services éducatifs permettant l'obtention du diplôme d'études secondaires, de compléter les prérequis nécessaires pour les études de niveau collégial ou d'améliorer nos connaissances en matière de langues.

Centre d'éducation des adultes Jeanne-Sauvé

Adresse : 305 avenue Mimosa, Dorval, QC H9S 3K5

Téléphone : 514-855-4195

Site web : www3.csmb.qc.ca/ecoles/jeanne-sauve/Accueil/tabid/3093/Default.aspx

Services : Offre des services éducatifs permettant l'obtention du diplôme d'études secondaires, de compléter les prérequis nécessaires pour les études de niveau collégial ou d'améliorer nos connaissances en matière de langues.

Éducation aux adultes – Collège John Abbott

Téléphone : 514-457-6610

Site web : www.johnabbott.qc.ca

Services : Offre, à travers leur département de formation continue, une variété de cours de langues, de mathématiques, de danse et de planification financière.

Intervention de crise

Agence Ometz

Téléphone : 514-343-3524

Site web : www.ometz.ca

Courriel : info@ometz.ca

Services : Offre des services d'intervention de crise tels que : aide financière, refuge et nourriture, accès aux services gouvernementaux et relation d'aide.

Intervention de crise

Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-684-6160

Site web : www.wicrisiscenter.com

Services : Ligne d'écoute 24/7 offrant des évaluations psychologiques. Centre offrant également des évaluations et des services d'intervention ainsi qu'un service d'hébergement de dernier recours.

Parrainage civique de la banlieue ouest

Téléphone : 514-694-5850

Site web : www.volunteerwica.com

Courriel : wica@qc.aibn.com

Services : Offre un programme de parrainage civique pour les aînés, lorsqu'ils vivent une situation d'abus (ex. : financier), une crise sociale (ex. : éviction) ou une violation de leurs droits (ex. : soins de santé).

Lignes d'écoute

Ligne Aide Abus Aînés

Téléphone : 514-489-2287 ou 1-888-489-2287, de 8h00 à 20h00

Site web : www.aideabusaines.ca

Courriel : ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

Services : Un service d'assistance téléphonique gratuit, confidentiel et bilingue qui offre : de l'écoute et soutien, information et référence, intervention et suivi en ce qui concerne la maltraitance des aînés.

Ligne d'écoute – Agressions sexuelles

Téléphone : 514-933-9007

Site web : www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca

Services : Offre un service d'écoute 24/7, de l'information et des conseils aux victimes d'agressions sexuelles et à leur famille.

Ligne d'écoute – Suicide Action Montréal (SAM)

Téléphone : 514-723-4000

Site web : www.suicideactionmontreal.org

Services : Offre un service d'écoute confidentiel et de l'intervention en situation de crise, pour les personnes ayant des idées suicidaires et celles qui les entourent.

Lignes d'écoute

Ligne de référence pour les aînés

Téléphone : 514-527-0007 (lundi au vendredi, de 9h à 16h30)

Site web : www.info-reference.qc.ca

Courriel : crgm@info-reference.qc.ca

Services : Ligne d'écoute pour les personnes de 65 ans et plus. Offre de l'information au sujet des services offerts dans la communauté pour les personnes âgées.

SOS Violence Conjugale

Téléphone : 514-873-9010

Site web : www.sosviolenceconjugale.ca

Courriel : sos@sosviolenceconjugale.ca

Services : Ligne d'écoute et de référence pour les victimes de violence conjugale.

Tel-Aide

Téléphone : 514-935-1101

Site web : www.telaide.org

Courriel : info@telaide.org

Services : Service d'écoute téléphonique bilingue, gratuit et confidentiel, pour les personnes ayant besoin de se confier, de parler de leurs inquiétudes ou de leurs idées suicidaires.

Tel-Aînés

Téléphone : 514-353-2463 ou 1-877-353-2460 (pour information - 514-493-4512)

Site web : www.tel-aines.org

Courriel : tel_ecoute@hotmail.com et tel-ecoute@tel-ecoute.org

Services : Aide des personnes âgées à briser l'isolement et à exprimer leurs émotions au cours des différentes phases du vieillissement.

Tel-Écoute

Téléphone : 514-493-4484, 7 jours sur 7, de 10h à 22h

Site web : www.tel-ecoute.org

Courriel : tel-ecoute@tel-ecoute.org (information)

Services : Ligne d'écoute anonyme et confidentielle visant la prévention du suicide et offrant des références pour permettre aux personnes en situation précaire ou en détresse psychologique de briser l'isolement et d'exprimer leurs émotions.

Loisirs - Clubs de l'Âge d'or

Carrefour des aînés de Pierrefonds

Adresse : 14 068 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 1Y1

Téléphone : 514-630-7285

Site web : www.sites.google.com/site/carrefourdesainesdepierrefonds

Courriel : carrefourdesaines@videotron.ca

Services : Un lieu de rencontre bilingue pour les personnes âgées de 50 ans et plus, où les gens peuvent participer à plus de 25 activités et événements spéciaux tout en rencontrant de nouvelles personnes, dans un environnement sécuritaire et agréable.

Centre des femmes de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 11 Rodney, Pointe-Claire, QC H9R 4M4

Téléphone : 514-695-8529

Site web : www.wiwc.ca

Services : Offre des services éducatifs, sociaux et récréatifs aux femmes vivant dans l'Ouest-de-l'Île et au sein de la communauté en général.

Centre pour personnes âgées de Pointe-Claire

Adresse : 94 Douglas-Shand, Pointe-Claire, QC H9R 2A8

Téléphone : 514-630-1248

Site web : www.ville.pointe-claire.qc.ca/en/seniors-activities/senior-centre.html

Services : Le centre offre aux individus de 60 ans et plus une foule d'activités et de sorties. Les membres ont la chance de participer à diverses activités telles que le tai-chi, la danse en ligne, les arts plastiques, le ping-pong, les jeux de cartes, les après-midi musicaux et bien plus. Des sorties organisées sont également prévues chaque mois. Le centre est situé au 365, rue St-Louis, à Pointe-Claire (Chalet Arthur Séguin).

Club 55+ de Kirkland

Adresse : 16 950 boul. Hymus, Kirkland, QC H9H 3W7

Téléphone : 514-630-2744

Site web : www.ville.kirkland.qc.ca/culture-and-recreation/associations-/seniors-social-clubs

Services : Un groupe social offrant un lieu de rencontre où l'on fait la promotion du développement social, de l'engagement communautaire et des contacts sociaux entre les membres. Le Club 55+ offre une variété d'activités et de rassemblements sociaux : danse en ligne, danse sociale, cours d'aérobic, soirées rencontres, soupers dansants, soirées cinéma, Military Whist, bridge, événements spéciaux (Noël, Cabane à sucre, Pâques, etc.)

Loisirs - Clubs de l'Âge d'or

Club 60+ du YMCA de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 230 boul. Brunswick, Pointe-Claire, QC H9R 5N5

Téléphone : 514-630-9864, poste 5202

Site web : www.ymcaquebec.org/fr/centre/nouvelles_evenements/west-island-ymca/6/1

Courriel : club60@ymcaquebec.org

Services : Offre aux personnes âgées de plus de 60 ans l'opportunité de rencontrer de nouvelles personnes, de socialiser, de partager des intérêts communs et d'élargir leurs connaissances. Les activités incluent : conférences, brunch et discussion, marche/course en groupe, natation.

Club de l'âge d'or de Dollard-des-Ormeaux

Adresse : 12 001 boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7

Téléphone : 514-684-1012, poste 209

Site web : www.ville.ddo.qc.ca

Services : Offre une variété de cours tels que le bridge, l'espagnol, le français, le tai-chi, le yoga, la danse en ligne, l'aérobic et des programmes d'exercices spécialisés pour les aînés atteints d'arthrite, donnés par un physiothérapeute.

Club des femmes du Montréal Lakeshore University

Site web : www.mluwc.com

Courriel : mluwc.membership@gmail.com

Services : Cet organisme promeut la conscience culturelle, sociale et politique par des rencontres mensuelles. Il encourage l'éducation en offrant des bourses d'études.

Club Les jeunes de cœur 55 (Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île)

Adresse : 1 de l'Église, Ste-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1W4

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.volunteerwestisland.org/home.htm

Services : Offre une variété d'activités pour les aînés, incluant du bingo, du tai-chi, du yoga et de la danse en ligne. Chaque mois, un café des aînés est également organisé.

Écomusée

Téléphone : 514-457-9449

Site web : www.ecomuseum.ca

Courriel : info@ecomuseum.ca

Services : Parc faunique éducatif offrant aux aînés l'opportunité de s'impliquer dans des programmes de recherche et de conservation de la faune auprès de certaines espèces en voie d'extinction.

Loisirs - Clubs de l'Âge d'or

Groupe Arc-en-ciel des 50+ de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-826-3541

Site web : www.beaconsfieldunitedchurch.com

Courriel : wirainbowseniors@gmail.com

Services : Offre aux personnes lesbiennes, homosexuelles, bisexuelles, transgenres et en questionnement l'opportunité de se rencontrer et de socialiser et planifie des actions de défense et de promotion des droits dans un environnement d'acceptation et d'ouverture.

Le Teapot

Adresse : 2901 boul. St. Joseph, Lachine, QC, H8S 4B7

Téléphone : 514-637-5627

Site web : www.theteapot.org

Courriel : teapot@ccs-montreal.org

Services : Le Teapot offre aux personnes de 50 ans et plus l'opportunité de demeurer actives et d'explorer leurs intérêts personnels tout en améliorant leur qualité de vie à travers un lieu de rencontre agréable, ainsi que des activités sociales, récréatives et éducatives.

Services communautaires catholiques

Téléphone : 514-630-7285

Site web : www.ccs-montreal.org

Courriel : info@ccs-montreal.org

Services : Regroupement social situé à Roxboro et offrant aux aînés l'opportunité de se rencontrer chaque semaine, au centre. Des activités telles que le yoga, les jeux interactifs et des sorties sont proposées.

Société de l'histoire des familles du Québec

Adresse : 173 avenue Cartier, Pointe-Claire, QC H9S 4R9

Téléphone : 514-695-1502

Site web : www.qfhs.ca

Services : Un organisme de charité canadien qui vient en aide aux personnes de toute origine dans la recherche de leur histoire familiale.

Stewart Hall Seniors

Adresse : 176 Lakeshore, Pointe-Claire, QC H9S 4L7

Téléphone : 514-630-1220

Services : Joignez-vous au groupe pour découvrir différents intérêts, activités, danses, sorties et bien plus.

Loisirs - Clubs de l'Âge d'or

Toastmasters International

Adresse : Beaconsfield : 303 boul. Beaconsfield, Beaconsfield, QC H9W 4A7
(Annexe Herb Linder)

Dollard-des-Ormeaux : 100 Cadman, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1X6

Dorval : 1335 chemin Lakeshore, Dorval, QC H9S 2E5
(Centre communautaire Sarto-Desnoyers)

Pierrefonds : 14 668 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 1Y1

Pointe-Claire : 250 Lanthier, Pointe-Claire, QC H9S 4G3

Téléphone : Beaconsfield : 514-912-5932

Dollard-des-Ormeaux : 438-875-9291

Dorval : 514-696-5973

Pierrefonds : 514-694-1118

Pointe-Claire : 514-773-8305

Services : Toastmasters International est un leader mondial dans le domaine du développement de la communication et du leadership. Les membres peuvent y améliorer leurs capacités à communiquer et leurs habiletés en matière de leadership en se joignant à l'un des 14 350 clubs à travers le monde.

Programmes d'aide alimentaire - Cuisines et repas communautaires

Corbeille de pain Lac St-Louis

Téléphone : 514-694-5850

Courriel : corbeilledepain@gmail.com

Services : Cuisine communautaire pour les résidents du sud de l'Ouest-de-l'Île.

Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 9 rue Centre Commercial, Roxboro, QC H8Y 2N9

Téléphone : 514-683-0456

Site web : www.fdoi.org

Courriel : info@fdoi.org

Services : organise des activités de cuisine collective deux fois par mois, à 2,50 \$ par portion. Veuillez appeler pour réserver votre place.

Programmes d'aide alimentaire - Cuisines et repas communautaires

Projets communautaires de Pierrefonds

Adresse : 12 301 Colin, Pierrefonds, QC H9A 1C3

Téléphone : 514-684-5995

Site web : www.pcpwi.org

Services : Offre un repas communautaire chaque mois, à faible coût.

Services communautaires On Rock

Adresse : 9554 boul. Gouin W., Pierrefonds, QC H8Y 1R3

Téléphone : 514-696-1905

Site web : www.onrock.org

Courriel : onrock@onrock.org

Services : Organise un souper communautaire hebdomadaire les mardis et jeudis, de 17h30 à 19h30. Coût : 2 \$ par personne ou 5 \$ par famille.

Programmes d'aide alimentaire - Programmes de repas

Équipe Entreprise

Téléphone : 514-636-1081

Site web : www.equipeentreprise.org

Courriel : info@equipeentreprise.org

Services : Offre une sélection de repas congelés nutritifs, de soupes et de desserts, à des prix abordables. Ces repas sont faibles en gras, sans sel et sans OGM. Veuillez noter qu'il n'y a pas de service de livraison.

Popote roulante

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.cabvwi.org

Courriel : info@volunteerwestisland.org

Services : Un programme qui offre des repas nutritifs chauds aux personnes seules, isolées, âgées ou à autonomie restreinte.

Programmes d'aide alimentaire - Ressources alimentaires

Bonne Boîte Bonne Bouffe (Moisson Montréal)

Téléphone : 514-694-5850 (Corbeilles de pain Lac St-Louis)

Site web : www.moissonmontreal.org

Courriel : info@moissonmontreal.org

Services : Un programme qui offre des fruits et légumes frais à prix abordables.

Christian Action

Adresse : Église Unie St. John's, 98 rue Aurora, Pointe-Claire, QC H9R 3G7

Téléphone : 514-694-9246

Services : Programme d'aide alimentaire et de bons d'achat pour les résidents de Pointe-Claire.

Comptoir alimentaire Ste-Anne-de-Bellevue

Adresse : 1 rue de l'église, Ste-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1W4

Téléphone : 514-457-5499

Courriel : paroisse1703sab@hotmail.com

Services : Programme alimentaire les jeudis aux trois semaines pour les résidents de Ste-Anne-de-Bellevue.

Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île

Adresse : 9 rue Centre Commercial, Roxboro, QC H8Y 2N9

Téléphone : 514-683-0456

Site web : www.fdoi.org

Courriel : info@fdoi.org

Services : Offre des ressources alimentaires, des meubles, des activités de cuisine collective et autres activités aux résidents de l'Ouest-de-l'Île qui vivent dans des conditions sociales difficiles.

Mission de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-912-6813

Site web : www.wimmoi.com

Courriel : wimmoi@hotmail.com

Services : Programme d'aide alimentaire pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île qui sont dans le besoin.

Programmes d'aide alimentaire - Ressources alimentaires

Ressources communautaires de Dorval

Adresse : 1335 ch. Bord du Lac, Room S-020, Dorval, QX H9S 2E5

Téléphone : 514-633-4100

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Services : Soutien alimentaire de dernier recours pour les résidents de Dorval.

Services communautaires On Rock

Adresse : 9554 boul. Gouin O., Pierrefonds, QC H8Y 1R3

Téléphone : 514-696-1905

Site web : www.onrock.org

Courriel : onrock@onrock.org

Services : Offre des ressources alimentaires, des boîtes à lunch et des soupers communautaires les mardis et jeudis, pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île.

Programmes téléphoniques

Bonjour Amical

Téléphone : 514-630-1248

Site web : www.ville.pointe-claire.qc.ca

Courriel : recreation@ville.pointe-claire.qc.ca

Services : Un service téléphonique, offert par l'Assistance communautaire pour les aînés de Pointe-Claire, qui propose des conversations amicales aux aînés de Pointe-Claire sur une base hebdomadaire.

Bon Matin

Téléphone : 514-634-7033

Site web : www.cmrl.ca

Courriel : accueil@cmrl.ca

Services : Un service de sécurité téléphonique offert par le Centre multi-ressources de Lachine, pour les résidents de Dorval et Lachine.

Programmes téléphoniques

Bonjour Quotidien

Téléphone : 514-633-4100

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Services : Un service téléphonique proposant des conversations amicales aux aînés de Dorval sur une base hebdomadaire.

Contact

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.cabvwi.org

Courriel : info@volunteerwestisland.org

Services : Un service téléphonique offert par Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île, qui propose des conversations amicales aux aînés de l'Ouest-de-l'Île sur une base hebdomadaire.

Programme (P.A.I.R)

Téléphone : 514-364-1541

Site web : www.cvmlasalle.org

Services : Service de sécurité et de rappel de prise de médication par téléphone pour les personnes âgées de 50 ans et plus résidants dans l'Ouest-de-l'Île. Ce service est disponible du lundi au vendredi. Contactez le Centre du Vieux Moulin de LaSalle pour plus d'informations.

Refuges d'urgence

Refuge pour femmes de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-620-4845

Site web : www.rfoi.org

Courriel : info@rfoi.org

Services : Offre des services hébergement sécuritaire (maison d'hébergement et maison de 2e étape), ligne de crise téléphonique 24/7, des rencontres de consultation en externe (sans hébergement) ainsi que du soutien juridique, financier et psychologique aux femmes et à leurs enfants victimes de violence conjugale. De plus, offre des ateliers de sensibilisation dans la communauté et dans les écoles.

Refuges d'urgence

SAVA Centre-Ouest

Téléphone : 514-903-3550

Site web : www.savacentreouest.org

Courriel : info@savacentreouest.org

Services : Refuge et assistance pour les aînés victimes d'abus.

Ressources d'hébergement

Il existe plusieurs types de ressources d'hébergement pour les aînés en fonction de vos besoins spécifiques et de votre situation :

Centres d'hébergement de soins de longue durée du secteur public - CHSLD

Résidences de soins de longue durée : Ces résidences pour personnes âgées desservent les aînés ayant besoin de plus de trois heures de soins par jour. Tous les services sont inclus : des infirmières sont sur place en tout temps, des médecins visitent régulièrement les patients, et des bains thérapeutiques, des lèves-patients, des soins palliatifs et des étages sécurisés. Différents spécialistes visitent également les patients : dentiste, physiothérapeute, nutritionniste, massothérapeute, professionnels en soins des pieds, etc. Des services de répit sont disponibles sur une base journalière.

Centre Bayview

Adresse : 27 Lakeshore, Pointe-Claire, QC H9S 4H1

Téléphone : 514-695-9384

Centre d'Accueil Pierrefonds

Adresse : 14 775 boul. Pierrefonds, Pierrefonds, QC H9H 4Y1

Téléphone : 514-620-1220

Centre Denis Benjamin Viger

Adresse : 3292 Cherrier, Ile-Bizard, QC H9C 2N4

Téléphone : 514-620-6310

Centre d'hébergement de Dollard

Adresse : 197 Thornhill, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 3H8

Téléphone : 514-684-0173

Ressources d'hébergement

Centre d'hébergement Dorval

Adresse : 225 de la Présentation, Dorval, QC H9S 3L7

Téléphone : 514-631-2446

Coopérative pour les aînés et leur famille

Coopérative d'habitation : L'immeuble est détenu et géré par les résidents qui y vivent. Le loyer est chargé aux locataires par la coopérative afin de couvrir les coûts d'entretien du bâtiment. Les membres (locataires) doivent accepter de performer certaines tâches de manières bénévoles afin de gérer l'édifice et de conserver des faibles coûts d'opération. Certaines coopératives d'habitation offrent des unités de logement dont le loyer est établi en fonction du revenu de son occupant. Les autres unités sont louées à des coûts plus faibles, puisque le fait d'offrir de son temps de manière bénévole permet aussi de réduire les coûts. Pour vivre dans une coopérative d'habitation, les personnes âgées doivent être autonomes.

Coopérative Belle-Lirette

Adresse : 14 867 rue Lirette, Pierrefonds, QC H9H 5M9

Téléphone : 514-696-9438

Coopérative De Jouvence

Adresse : 29 rue Jouvence, Ste-Geneviève, QC H9H 4T7

Téléphone : 514-696-0859

Coopérative De Jouvence

Adresse : 11 550 boul. Pierrefonds, Pierrefonds, QC H8Y 2A9

Téléphone : 514-683-4112

Coopérative L'Avenir de Pierrefonds

Adresse : 14 606 rue Lirette, Pierrefonds, QC H9H 5E7

Téléphone : 514-784-1171

Coopérative Les Amis de Pierrefonds

Adresse : 13 747-A, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 1Z6

Coopérative Place Bonny

Adresse : 4986 rue Bonny, Pierrefonds, QC H8Y 2A3

Téléphone : 514-685-2425

Ressources d'hébergement

Coopérative Village Cloverdale

Adresse : 4689 rue Alexander, Pierrefonds, QC H8Y 2A9

Téléphone : 514-683-9988

Coopératives réservées aux personnes âgées

Coopérative d'habitation de Beaconsfield

Adresse : 160 Michael Crescent, Beaconsfield, QC H9W 6G1

Téléphone : 514-426-9472

Coopérative d'habitation du Nord-Est

Adresse : 4505 boul. St- Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC H9H 2A4

Téléphone : 514-626-5208

Défense des droits (hébergement)

Parrainage civique de la banlieue ouest

Téléphone : 514-694-5850

Site web : www.volunteerwica.com

Courriel : wica@qc.aibn.com

Services : Offre un programme de parrainage civique aux aînés afin de faire valoir leurs droits et de les défendre en matière d'hébergement.

Registres des logements disponibles – Habitation à loyer modique (HLM)

Habitation à loyer modique (HLM) : Les immeubles sont détenus et administrés par l'Office Municipal d'Habitation à Loyer Modique (OMHLM). Toutes les unités de logement sont des loyers subventionnés; leur prix représente 25% du revenu familial annuel. Aucun service médical ou social n'est offert.

Logements abordables : Les immeubles sont gérés soit par un organisme à but non lucratif composé de bénévoles, ou encore par la municipalité. Le loyer est un peu moins élevé, puisque c'est le gouvernement qui en finance la construction, ce qui permet d'en réduire les coûts d'opération. Ce type d'édifice fournit parfois 5 à 7 repas par semaine, et un administrateur est également en charge d'organiser des activités sociales. Aucun service médical n'est offert. Les aînés en faible perte d'autonomie peuvent y avoir accès.

Ressources d'hébergement

Office municipal d'habitation de Montréal

Téléphone : 514-872-6442 (Siège social)

514-868-5588 (Demande d'admissibilité)

Site web : www.omhm.qc.ca

Services : Conseil d'attribution des logements de Montréal, qui s'occupe de traiter les demandes d'accès aux logements à loyer modique/subventionné.

Résidence Des Sources

Adresse : 4200, boulevard des Sources, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 3M6

Téléphone : 514-683-2323

Site web : www.residencesenharmonie.qc.ca

Services : Offre 131 appartements avec services pour les aînés ayant un revenu faible à modeste (5 repas sont inclus, du lundi au vendredi, ainsi que deux déjeuners les fins de semaine, en plus d'une surveillance en tout temps, de programmes d'activités, etc.).

Résidence Maywood

Adresse : 33, avenue Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 2A8

Téléphone : 514-693-1754

Site web : www.residencesenharmonie.qc.ca

Services : Offre 135 appartements avec services pour les aînés ayant un revenu faible à modeste (5 repas sont inclus, du lundi au vendredi, ainsi que deux déjeuners les fins de semaine, en plus d'une surveillance en tout temps, de programmes d'activités, etc.).

Logements sociaux - OBNL

Logement à but non lucratif ou « logements sociaux » (OBNL) : Ce type d'unités de logement est géré par un conseil de directeurs bénévoles, qui habitent l'édifice. Cependant, ce conseil de directeurs doit représenter au minimum 1/3 des locataires. Les locataires élisent les membres de ce conseil. Certains bâtiments proposent des unités dont le loyer est établi en fonction du revenu. Les autres unités sont louées à des coûts plus faibles, puisque le fait d'offrir de son temps de manière bénévole permet aussi de réduire les coûts. Aucun service médical n'est offert.

Résidence Godard

Adresse : 4689 rue Alexander, Pierrefonds, QC H8Y 2A9

Téléphone : 514-683-9988

Ressources d'hébergement

Résidence Norma McAlister

Adresse : 5100 des Maçons, Pierrefonds, QC H8Z 2X8

Téléphone : 514-620-9695

Villa Beaurepaire

Adresse : 23 Fieldfare, Beaconsfield, QC H9W 4W4

Téléphone : 514-697-0123

Courriel : info@villabeaurepaire.com

Services : Pour les personnes âgées autonomes et semi-autonomes.

Villa St-Louis

Adresse : 117 avenue Cartier, Pointe-Claire, QC H9S 4R9

Téléphone : 514-695-0558

Résidence intermédiaire ou de type familial

Résidence de type familial ou intermédiaire : Ces résidences pour personnes âgées comportent jusqu'à neuf chambres dans une maison de type résidentiel. Chaque résident a une chambre privée ou semi-privée et peut circuler librement dans la résidence. Les résidents qui y habitent ont généralement des pertes cognitives et/ou physiques, ou vivent une perte d'autonomie qui nécessite une assistance pour certaines activités de la vie quotidienne (prendre un bain, gestion de la médication, s'habiller, préparer les repas, etc.). Les prix varient entre 1 800 \$ et 3 000 \$ par mois, dans l'Ouest-de-l'Île. Les résidences intermédiaires et de type familial doivent être accréditées tous les deux ans. Du répit est également disponible sur une base journalière.

Aviva-Life

Adresse : 192, boul. St-Charles, Beaconsfield, H9W 2X4

Téléphone : 514-695-5372 ou 514-573-5056

Courriel : residencevivalife@gmail.com

Services : Offre des chambres avec service complet, meublées ou non. Les services comprennent des soins 24/24, des repas cuisinés, de l'assistance à la vie quotidienne, des activités sociales, une atmosphère familiale chaleureuse et un accès à nos merveilleux jardins.

Ressources d'hébergement

Résidence Victorienne

Contact : Brenda Moses

Adresse : 1 Hedge Row, Kirkland, QC H9H 3K7

Téléphone : 514-426-4213

Télécopieur : 514-426-1258

Services : Bungalow disposé pour fauteuils roulants, pour personnes semi-autonomes ou ayant besoin de soins palliatifs.

Ressources en matière de transport

Programmes spécialisés

P.I.M.O

Téléphone : 514-288-9775

Site web : www.pimo.qc.ca

Courriel : accueil@pimo.qc.ca

Services : Services d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux activités sociales pour les personnes ayant une déficience physique (18 à 65 ans). Pour devenir membre, un frais annuel de 12\$ s'applique.

Solidarité sociale Montréal

Téléphone : 514-288-9775

Services : Pour les personnes recevant actuellement des prestations d'assurance sociale et ayant un historique médical de mobilité réduite. Vous pouvez recevoir le remboursement d'un certain montant lié aux frais de transport par autobus, voiture ou taxi. Vous devez conserver les reçus et compléter un formulaire à leur bureau. Appelez pour plus d'informations.

Services bénévoles

Accompagnement bénévole de l'Ouest (Abo-Vas)

Téléphone : 514-694-3838

Site web : www.abovas.com

Courriel : info@abovas.com

Services : Des bénévoles reconduisent les clients à leurs rendez-vous médicaux et/ou traitements en centre hospitalier. Ils les accompagnent dans la salle d'attente et les ramènent chez eux par la suite. Le service est offert aux résidents de l'Ouest-de-l'Île qui n'ont aucun autre moyen de se rendre à leurs rendez-vous et qui font face à une perte de mobilité.

Ressources en matière de transport

Club des personnes handicapées du Lac-St-Louis

Téléphone : 514-634-0447

Site web : www.altergo.net

Courriel : clubph@cam.org

Services : Offre des services gratuits de transport aux rendez-vous médicaux pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île atteint d'incapacité. Certaines personnes âgées peuvent également se qualifier.

Le Teapot

Téléphone : 514-637-5627

Site web : www.theteapot.org

Courriel : teapot@theteapot.org

Services : Offre des services de transport aux rendez-vous médicaux sur une base mensuelle. Les clients doivent être âgés de 65 ans ou plus, être à mobilité réduite, résider à Lachine et être membre du Teapot Club.

Parrainage civique de la banlieue ouest

Téléphone : 514-694-5850

Site web : www.volunteerwica.com

Courriel : wica@qc.aibn.com

Services : Offre un programme de jumelage bénévole qui comprend de l'accompagnement pour les aînés. Offre également de l'assistance quant à la défense des droits des aînés de l'Ouest-de-l'Île.

Services publics

Agence Métropolitaine de Transport (AMT)

Téléphone : 514-287-8726

Site web : www.amt.qc.ca

Services : Information et demandes générales au sujet des services ferroviaires.

Société de Transport de Montréal (STM)

Téléphone : 514-786-4636

Site web : www.stm.info

Services : Information concernant les horaires d'autobus et de métro, la planification d'itinéraires, les objets perdus et retrouvés, les demandes générales et les commentaires.

Ressources en matière de transport

Transport adapté (STM)

Téléphone : 514-280-8211

Site web : www.stm.info

Courriel : transport.adapte@stm.info

Services : Service de transport de porte-à-porte pour les personnes vivant avec des incapacités. Service offert sur réservation et selon l'admissibilité.

Transport collectif par taxi

Téléphone : **Pointe-Claire** : 514-630-1248

Dorval : 514-633-4100

STM- information : 514-280-9055

Site web : www.stm.info/fr/infos/reseaux/bus/taxi-collectif

Services : Vous pouvez réserver un taxi afin qu'il vienne vous prendre à l'un des arrêts désignés de votre quartier. Les frais sont de 3 \$ (régulier) ou 2 \$ (prix réduit). Contactez votre municipalité ou la STM pour vérifier la disponibilité de ce service dans votre région.

Transport pour les traitements du cancer

Accompagnement bénévole de l'ouest (Abo-Vas)

Téléphone : 514-694-3838

Site web : www.abovas.com

Courriel : info@abovas.com

Services : Des bénévoles reconduisent les clients à leurs rendez-vous médicaux et/ou traitements en centre hospitalier. Ils les accompagnent dans la salle d'attente et les ramènent chez eux par la suite. Le service est offert aux résidents de qui n'ont aucun autre moyen de se rendre à leurs rendez-vous et qui font face à une perte de mobilité.

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services : Offre des services d'accompagnement bénévole pour les clients de NOVA atteints de cancer ou de la SLA. Veuillez appeler pour plus d'informations.

Ressources en matière de transport

Société canadienne du cancer

Téléphone : 514-255-5151, poste 2520

Services : Peut rembourser certains frais de transport pour les personnes ayant reçues un diagnostic de cancer et devant voyager pour obtenir des traitements.

Appelez pour plus d'informations.

Ressources en Santé Mentale

Services en santé mentale

Action Autonomie

Téléphone : 514-525-5060

Site web : www.actionautonomie.qc.ca

Courriel : info@actionautonomie.qc.ca

Services : Ce groupe vise à éduquer les personnes souffrant de problèmes de santé mentale au sujet de la médication, des médecins, des institutions, des lois et des remèdes propres à leur maladie. Le groupe souhaite permettre aux personnes affligées d'améliorer leur autonomie et leur autodétermination, afin de les rendre socialement indépendantes. Un conseiller soutien et aide à la préparation et à l'implantation d'un plan d'action.

Agence Ometz

Téléphone : 514-343-3524

Site web : www.ometz.ca

Courriel : info@ometz.ca

Services : Offre des services d'intervention en situation de crise tels que : aide financière, nourriture et refuge, accès aux services gouvernementaux et suivis thérapeutiques.

ANEB Québec

Téléphone : 514-630-0907

Site web : www.anebquebec.com

Courriel : info@anebquebec.com

Services : Prévention, information et soutien, incluant une ligne d'écoute et des groupes de soutien, pour les personnes souffrant de troubles alimentaires. Les services sont également offerts aux membres de la famille et aux amis.

Ressources en Santé Mentale

Association canadienne de la santé mentale – Division Québec

Téléphone : 514-849-2191

Site web : www.acsm.qc.ca

Courriel : info@acsm.qc.ca

Services : Vise à redonner le pouvoir aux personnes atteintes en leur permettant de participer aux prises de décisions, en favorisant le développement de valeurs citoyennes adéquates et en soutenant les pairs et la famille. Cet organisme communautaire national mène également des études et publie des rapports sur des sujets qui touchent la santé mentale.

Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale

Téléphone : 514-524-7131

Site web : www.aqpamm.ca

Courriel : aqpamm@videotron.ca

Services : L'objectif est de fournir du soutien au sujet des ressources disponibles et de faciliter la communication entre la famille et l'équipe de traitement. L'association représente et défend les droits des familles et informe le public à travers des infolettres, des ateliers et des conférences.

Centre Bienvenue

Téléphone : 514-421-2212

Site web : www.centrebienvenue.org

Courriel : info@centrebienvenue.org

Services : Centre offrant de l'information, du soutien et des activités pour les individus vivant avec un trouble de santé mentale.

CSSS de l'Ouest-de-l'Île : Accueil psychosocial

Téléphone : Dorval-Lachine : 514-639-0650

Lac St-Louis : 514-697-4110

Pierrefonds : 514-626-2572

Services du CSSS : Différentes équipes offrent des services liés à la santé mentale, à l'abus, à l'exclusion sociale et émotionnelle ou à la détresse psychologique.

Ressources en Santé Mentale

Family Life Centre

Téléphone : 514-630-7791

Site web : www.familylifecentre.ca

Courriel : familylifecentre@gmail.com

Services : Soutien les individus et leur famille à travers des services de référence, du suivi thérapeutique à court terme et de l'éducation sur les aptitudes de vie. Les services sont sans frais.

La clé des champs

Téléphone : 514-334-1587

Courriel : lacle@lacleledeschamps.org

Services : Service francophone qui offre du soutien et de l'assistance aux personnes vivant avec un trouble anxieux.

Les amis de la santé mentale

Téléphone : 514-636-6885

Site web : www.asmfmh.org

Courriel : asmfmh@qc.aira.com

Services : Aide les familles et amis en offrant du soutien, de l'information et de l'éducation leur permettant de mieux gérer les problèmes de santé mentale d'un proche.

Parrainage civique de la banlieue ouest

Téléphone : 514-694-5850

Site web : www.volunteerwica.com

Courriel : wica@qc.aibn.com

Services : Offre un programme de parrainage civique qui accompagne et informe les aînés faisant face à de la négligence financière, physique, émotionnelle, des abus sexuels ou de l'exploitation.

Perspective communautaire en santé mentale

Téléphone : 514-696-0972

Site web : www.pcs-sm-cpmh.org

Courriel : info@pcs-sm-cpmh

Services : Cet organisme offre du soutien ciblant les besoins spécifiques des personnes atteintes de troubles mentaux, afin de les aider à être autonomes et à atteindre leur plein potentiel.

Ressources en Santé Mentale

Phobies-Zéro

Téléphone : 514-276-3105

Courriel : admin@phobies-zero.qc.ca

Services : Services francophones offrant aide et groupes de soutien aux personnes souffrant de comportements anxieux tels que les TOC (troubles obsessionnels compulsifs).

Ressources communautaires Omega

Téléphone : 514-631-2760

Site web : www.omegacenter.org

Courriel : info@omegacenter.org

Services : Un centre qui offre du soutien, du suivi et des interventions pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale. Il opère différents types de centres d'hébergement, pour ceux qui y sont admissibles, qui offrent des activités récréatives et d'enrichissement. Ces services incluent une supervision 24/7, de la gestion de cas et la coordination des traitements et des références.

Revivre

Téléphone : 514-738-4873

Site web : www.revivre.org

Courriel : info@revivre.org

Services : Information et service d'écoute pour les personnes souffrant d'anxiété, de dépression ou de trouble bipolaire.

Ressources Financières

Agence du revenu du Canada

Adress: 305 boul. René-Lévesque Ouest, Montréal, QC H2Z 1A6

Téléphone : 1-800-959-7383 (enquête générale)

1-800-959-1953 (credit pour la TPS/TVH)

1-800-959-8281 (renseignements sur l'impôt individuelles et des particuliers)

Site web : www.cra-arc.gc.ca

Ressources Financières

Pension de la sécurité de vieillesse

Téléphone : 1-800-622-6232

Site web : www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse.html

Régime de retraite Québec

Téléphone : 1-800-622-6232

Site web : www.rrq.gouv.qc.ca

Revenu Québec

Adress: C.P. 3000, Succursale Place-Desjardins, Montréal, QC H5B 1A4

Téléphone : 514-864-6299 (enquête générale)

Site web : www.revenuquebec.ca

Cliniques sur le budget

Association coopérative d'économie familiale du sud-ouest (ACEF)

Téléphone : 514-362-1771

Site web : www.consommateur.qc.ca/acef-som

Courriel : acefsom@consommateur.qc.ca

Services : organisme à la défense, au soutien et à l'éducation des gens en situation d'endettement, les aidant à trouver des solutions, rembourser leurs dettes, planifier un budget et mieux connaître leurs droits.

SOS Dettes

Téléphone : 514-375-0138

Site web : www.sosdettes.ca/en

Courriel : info@sosdettes.ca

Services : organisme qui offre des services de consultation confidentiels et professionnels sur le budget, l'endettement, les plans de remboursements et l'éducation financière en général.

Faillite

Bureau du surintendant des faillites du Canada

Téléphone : 1-877-376-9902

Site web : www.ic.gc.ca

Services : Information sur la déclaration de faillite, les options de remboursement de la dette et comment trouver un syndic.

Ressources Financières

Préparation des déclarations de revenus

Assistance communautaire de Dorval

Adresse : 1335 Lakeshore Drive, Room S-020 Dorval, Quebec, H9S 2E5

Téléphone : 514-633-4100

Services : Offre des services de préparation des déclarations de revenus aux personnes ayant un faible revenu et résidant à Dorval. Appeler pour connaître les conditions d'admissibilité.

Bénévoles de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.cabvwi.org

Services : Offre des services de préparation des déclarations de revenus aux personnes ayant un faible revenu, pour tous les groupes d'âge. Appeler pour plus d'informations.

Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-694-6404

Site web : www.crcinfo.ca

Services : En collaboration avec les bénévoles de l'Ouest-de-l'Île, le CRC offre un programme de préparation des déclarations de revenus aux personnes ayant un faible revenu de l'Ouest-de-l'Île.

Club des personnes handicapées du Lac Saint Louis

Adresse : 3195 rue Remembrance, Lachine, QC H8S 1X9

Téléphone : 514-634-0447

Courriel : clubph@cam.org

Services : Offre des services gratuits de préparation des déclarations de revenus aux personnes vivant avec un handicap. Appeler pour connaître les conditions d'admissibilité. Avec ou sans rendez-vous.

Le Teapot – Club pour les 50 ans et plus

Téléphone : 514-637-5408

Site web : www.theteapot.org

Services : Offre des services de préparation des déclarations de revenus pour les membres du Teapot seulement. Appeler pour connaître les conditions d'admissibilité.

Ressources Financières

Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôts

Téléphone : 1-800-959-8281

Site web : www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdl/vlntr/menu-fra.html

Services : Programme de l'ARC qui aide les contribuables admissibles ne sachant pas comment préparer leur déclaration de revenus, et qui ont un revenu modeste ou une situation d'impôt n'étant pas complexe. Appeler pour connaître le bureau le plus près de chez vous.

Ressources Juridiques

Aide juridique

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Téléphone : 1-866-532-2822

Site web : www.cavac.qc.ca/services/accueil.html

Services : Offre du soutien et de l'information de façon tout à fait gratuite à propos des procédures légales, des droits et des recours pour les victimes d'actes criminels.

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes

Téléphone : 514-861-5998

Site web : www.caapidm.ca

Courriel : info@caapidm.ca

Services : Organisme mandaté par le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) pour assister et accompagner les usagers insatisfaits des services offerts par un établissement du Réseau de la santé et des services sociaux sur l'Île de Montréal.

Conseil pour la protection des Malades (CPM)

Téléphone : 514-861-5922

Site web : www.cpm.qc.ca

Courriel : info@cpm.qc.ca

Services : Un conseil dédié à la défense et à la protection de la dignité et des droits des patients âgés et utilisant les services de santé.

Ressources Juridiques

Immigration, Diversité et Inclusion Québec

Téléphone : 514-864-9191

Site web : www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

Services : Information concernant la loi sur l'immigration.

Juri-pop

Téléphone : 450-845-1637

Site web : www.juripop.org

Services : Fait la promotion de l'accès au système judiciaire en aidant à la défense des droits sociaux, économiques et humains des individus et en offrant des cliniques juridiques gratuites.

Pro-bono Québec

Téléphone : 514-954-3434

Site web : www.probonoquebec.ca

Courriel : info@probonoquebec.ca

Services : Point de départ pour le citoyen confronté à une question d'ordre juridique à trouver les ressources nécessaires à sa démarche.

Protecteur du citoyen (Ombudsman)

Téléphone : 514-873-2032

Site web : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

Services : Traite les plaintes provenant de personnes, d'entreprises, de groupes ou d'associations qui croient avoir été injustement traités par un des départements ou agences du Gouvernement du Québec, ou par un établissement du réseau de la santé et des services sociaux.

Refuge pour femmes de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-620-4845

Site web : www.rfoi.org

Courriel : info@rfoi.org

Services : Offre des services hébergement sécuritaire (maison d'hébergement et maison de 2e étape), ligne de crise téléphonique 24/7, des rencontres de consultation en externe (sans hébergement) ainsi que du soutien juridique, financier et psychologique aux femmes et à leurs enfants victimes de violence conjugale. De plus, des ateliers de sensibilisation sont présentés dans la communauté et dans les écoles.

Ressources Juridiques

Cliniques juridiques

Association de la communauté noire de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-683-3925

Site web : www.wibca.org

Courriel : admin@wibca.org

Services : Offre une clinique juridique tous les jeudis. Rendez-vous par téléphone.

Centre de ressources communautaires de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-694-6404

Site web : www.crcinfo.ca

Courriel : info@crcinfo.ca

Services : Offre des cliniques juridiques confidentielles et gratuites aux résidents de l'Ouest-de-l'Île. Un avocat bénévole est disponible sur rendez-vous seulement.

Services juridiques

Barreau de Montréal

Téléphone : 514-866-9392

Site web : www.barreaudemontreal.qc.ca

Courriel : info@barreaudemontreal.qc.ca

Services : Offre de l'information générale sur les services juridiques ainsi que des références, afin de vous trouver un avocat. Les premières trente (30) minutes de consultation sont 30 \$.

Barreau de Québec

Téléphone : 514-954-3400

Site web : www.barreau.qc.ca

Courriel : tableau@barreau.qc.ca

Services : Offre de l'information sur les services juridiques et traite les plaintes concernant ce type de services.

Chambre des notaires du Québec

Téléphone : 514-879-1793 (informations générales)

1-800-668-2473 (ligne d'information juridique)

514-879-1793 (enregistrement des testaments)

Site web : www.cnq.org

Courriel : information@cdnq.org

Services : Offre de l'information juridique et de l'information concernant les testaments.

Ressources Juridiques

Educaloi

Site web : www.educaloi.qc.ca

Services : Site web qui vise à informer les Québécois de leurs droits et responsabilités juridiques et légales.

Ligue des droits civiques

Téléphone : 514-849-7717

Site web : www.liguedesdroits.ca

Courriel : info@liguedesdroits.ca

Services : Offre de l'information concernant la défense et la promotion des droits de la personne au Québec.

Ligne d'information juridique

Téléphone : 1-800-668-2473

Services : Une ligne d'information permettant aux Québécois de discuter, sans frais, avec un notaire d'expérience afin de faciliter l'accès aux informations juridiques de base.

Protection du Consommateur

Téléphone : 514-253-6556

Site web : www.opc.gouv.qc.ca

Services : Service gouvernemental téléphonique qui aide les consommateurs à demeurer informés de leurs droits, obligations et recours possibles lorsqu'ils font face à des problèmes avec un marchand ou lors d'une transaction commerciale.

Ressources pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle

Altergo

Téléphone : 514-933-2739, poste 243

Site web : www.altergo.net

Courriel : info@altergo.net

Services : Un service de soutien psychosocial jumelant un individu vivant avec un handicap à un accompagnateur pour diverses activités. Le groupe s'occupe d'embaucher et de rémunérer les accompagnateurs.

Ressources pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle

Association pour la déficience intellectuelle de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-694-7090

Site web : www.wiaih.qc.ca

Courriel : info@wiaih.qc.ca

Services : organisme à but non lucratif qui offre des services et du soutien aux individus présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique ainsi qu'à leur famille.

Avatil

Téléphone : 514-634-8944

Site web : www.avatil.org

Courriel : avatil@aci.ca

Services : Offre des services tels que des activités récréatives et des programmes de développement personnel pour les adolescents et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère.

Centre de réadaptation de l'ouest de Montréal (CROM)

Téléphone : 514-363-3025

Site web : www.crom-wmrc.ca/en

Services : Un service offert par un organisme public pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique ainsi que pour leur famille. Les services offerts sont variés, basés sur l'approche communautaire et sont offerts de manière ponctuelle ou récurrente.

Club des personnes handicapées de Lac St-Louis

Téléphone : 514-634-0447

Site web : www.cam.org

Courriel : clubph@cam.org

Services : Offre des cours et diverses activités aux personnes présentant des incapacités.

La maison Cheshire

Téléphone : 514-683-3400 (Pat Khal Residence)

514-472-0133 (Stewart Brown Residence)

Site web : www.westislandphysicallydisabled.ca

Courriel : cheshirequebec@live.com

Services : Résidences permanentes ou de transition pour les personnes vivant avec un handicap physique. Des services de répit sont également disponibles.

Ressources pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle

Légion royale canadienne (Section Québec)

Téléphone : 514-866-7491 / 1-613-591-3335

Site web: www.legion.ca

Courriel : info@qc.legion.ca

Services : L'organisme national d'aide aux vétérans offre des programmes, des ressources et des solutions aux vétérans qui font face à divers problèmes. Ils représentent entre autres les vétérans lors de leur demande de prestations d'invalidité auprès du département des Vétérans du Canada ainsi qu'auprès de la commission de révision et du Conseil d'arbitrage. Ils offrent également un soutien d'équipement adapté tel que des fauteuils roulants, des lits d'hôpital, des déambulateurs, etc.

Office des personnes handicapées du Québec

Téléphone : 514-873-3905 / 1-800-567-1465

Site web: www.ophq.gouv.qc.ca

Courriel : info@ophq.gouv.qc.ca

Services : Promotion de l'intégration sociale dans les écoles et les lieux de travail à travers des activités diverses et éducatives. Offre du soutien financier et de l'information, organise des conférences et publie divers documents relatifs à ce sujet.

P.I.M.O

Téléphone : 514-288-9775

Site web : www.pimo.qc.ca

Courriel : accueil@pimo.qc.ca

Services : Services d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux activités sociales pour les personnes présentant un handicap physique (18-65 ans). Pour devenir membre, il faut déboursier un frais d'inscription annuel de 12 \$.

Transport adapté (STM)

Téléphone : 514-280-8211

Site web: www.stm.info

Courriel : transport.adapte@stm.info

Services : Service de transport à domicile pour les personnes présentant une incapacité, qui fonctionne sur réservation. Voir conditions d'admissibilité.

Ressources pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle

Viomax

Téléphone : 514-694-7090, poste 2329

Site web: www.viomax.org

Courriel : info@viomax.org

Services : Cet organisme à but non lucratif se compose de bénévoles qui aident les personnes présentant des limitations physiques dans l'utilisation d'appareil d'exercice, au gymnase, à la piscine ou lors d'activités extérieures.

Ressources pour les proches aidants

Soutien aux proches aidants

Accompagnement bénévole de l'ouest (Abo-Vas)

Téléphone : 514-694-3838

Site web : www.abovas.com

Courriel : info@abovas.com

Services : Des bénévoles reconduisent les clients à leurs rendez-vous médicaux et/ou traitements en centre hospitalier. Ils les accompagnent dans la salle d'attente et les ramènent chez eux par la suite. Le service est offert aux résidents de l'Ouest-de-l'Île qui n'ont aucun autre moyen de se rendre à leurs rendez-vous et qui font face à une perte de mobilité.

Alzheimer Group Inc. AGI

Téléphone : 514-742-2233

Site web : www.agiteam.org

Courriel : info@agiteam.org

Services : organisme à but non lucratif qui offre des consultations privées aux familles et aux personnes ayant reçu un diagnostic d'Alzheimer. Ils offrent également des groupes de soutien, un centre d'activités et de formation et de la formation aux proches aidants et aux professionnels. Des services de répit sont également disponibles.

Ressources pour les proches aidants

Assistance communautaire de Dorval

Téléphone : 514-633-4100

Services : Offre de l'information et des références aux aînés et leurs proches aidants, un programme quotidien de suivi téléphonique, un programme de jumelage jeunes-aînés, un programme de billets d'autobus pour les personnes à faible revenu, une clinique de soins des pieds, du soutien en situation de crise (vagues de chaleur, incendie, etc.), et une clinique de préparation des impôts.

Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.cabvwi.org

Courriel : info@volunteerwestisland.org

Services : Offre des services aux aînés et aux proches aidants, comme le programme de popote roulante, des services d'entretien et de travaux légers, des activités récréatives, des appels de soutien et de suivi ainsi que des cliniques de préparation des impôts.

Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer

Téléphone : 514-695-9355

Site web : www.wicwc.org

Courriel : info@wicwc.org

Services : Centre à but non lucratif qui offre des programmes visant à gérer les besoins émotionnels, psychologiques, sociaux et spirituels des personnes atteintes de cancer. Offre également de l'information et du soutien aux proches aidants.

Centre de santé et de services sociaux (CSSS de l'Ouest-de-l'Île)

Site web : www.csssouestdelile.qc.ca

Services : Offre des services de soins à domicile, comme le répit ou l'hébergement temporaire en cas d'urgence, du soutien émotionnel et des services-conseils, des soins infirmiers et des groupes de soutien pour les proches aidants de personnes admissibles.

Ressources pour les proches aidants

Centre des femmes de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8529

Site web : www.wiwc.ca

Courriel : wiwc@aibn.com

Services : Offre de l'éducation et de l'information gratuites aux proches aidants sur la manière de s'occuper de leurs parents vieillissants. Les cours sont gratuits, mais il faut s'y inscrire. Les séminaires et ateliers aident les femmes à vivre et gérer les situations stressantes.

CHSLD Vigi Dollard-des-Ormeaux

Adresse : 197 Thornhill St., Dollard-des-Ormeaux, Québec, QC H9B 3H8

Téléphone : 514-684-0173, poste 1367

Services : Un programme de soins offert par le Centre Vigi Dollard-des-Ormeaux, en collaboration avec le CSSS de Pierrefonds.

CSSS Pierrefonds

Adresse : 13 800 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 3A6

Téléphone : 514-626-2572

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Téléphone : 514-564-3061

Site web : www.groupedesaidantsdusudouest.org

Courriel : groupedesaidantsdusudouest@videotron.ca

Services : Offre de l'information et des ressources aux proches aidants ainsi que des plans de soutien personnalisés, des ateliers, activités, conférences et séances d'information. Pour les résidents de Dorval, Lachine et Verdun.

L'appui pour les proches aidants d'aînés

Téléphone : 1-888-852-7784

Site web : www.lappuimontreal.org

Services : Service d'écoute téléphonique bilingue offrant de l'information et du soutien, du lundi au vendredi, de 8h à 18h.

Ressources pour les proches aidants

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services : Offre des services de soutien à domicile, de répit, de soins infirmiers pour les personnes atteintes du cancer ou de la sclérose latérale amyotrophique (SLA), des groupes de soutien pour les proches aidants, un centre de jour pour adultes et des cliniques de soins de pieds.

Parrainage civique de la banlieue ouest

Téléphone : 514-694-5850

Site web : www.volunteerwica.com

Courriel : wica@qc.aibn.com

Services : Offre un programme de jumelage bénévole qui comprend de l'accompagnement pour les aînés. Offre également de l'assistance quant à la défense des droits des aînés de l'Ouest-de-l'Île.

Récréation +

Téléphone : 514-265-2581

Site web : www.recreation-plus.org

Courriel : recreationplus@live.ca

Services : Un centre de jour pour personnes âgées ayant différents niveaux d'autonomie ainsi que pour leurs proches aidants, souvent épuisés. Offre du répit aux familles ainsi qu'un engagement positif auprès des personnes qu'ils aiment.

Réseau entre-aidants

Téléphone : 1-866-396-2433

Site web : www.caringvoice.com

Services : Un service gratuit et confidentiel bilingue proposant un programme de soutien qui met en lien les proches aidants et leur famille avec l'information par téléapprentissage.

Ressources pour les proches aidants

Société Alzheimer de Montréal (ASM)

Téléphone : 514-369-0800

Site web : www.alzheimermontreal.ca

Courriel : info@alzheimermontreal.ca

Services : Offre du soutien et de l'information aux proches aidants et aux professionnels du domaine de la santé à travers des programmes de formation et de l'éducation intensive. Offre également des groupes de soutien pour les proches aidants résidents dans l'Ouest-de-l'Île, sur une base hebdomadaire ou mensuelle. Des services de répit sont également disponibles.

Services aux endeuillés

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services: programmes de soutien pour les endeuillés afin de répondre aux besoins et aux différentes réalités des enfants/jeunes et des adultes

Residence de soins palliatifs de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-693-1718, poste 231

Services: Groupes de soutien aux personnes endeuillées de la Résidence de soins palliatifs de l'Ouest-de-l'Île

Services de soutien à domicile

Assistance communautaire de Dorval

Téléphone : 514-633-4100

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Services : Services aux personnes âgées : clinique de gérontologie et clinique de soins des pieds

Services de soutien à domicile

Assistance communautaire de Pierrefonds

Téléphone : 514-624-1448

Services : Services de maintien à domicile aux personnes âgées ; le ménage léger.

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services : Soins infirmiers spécialisés (service de garde 24-7) et le soutien aux personnes vivant avec le cancer ou la sclérose amyotrophique latérale (maladie de Lou Gehrig).

Popote roulante

Téléphone : 514-457-5445

Site web : www.cabvwi.org

Courriel : info@volunteerwestisland.org

Services : La Popote roulante, programme mené par des bénévoles, fournit à des personnes âgées seules, devant rester à la maison ou à mobilité réduite, des repas chauds et nutritifs.

Troisième Âge-ville de Pointe-Claire

Téléphone : 514-630-1248

Site web : www.ville.pointe-claire.qc.ca

Courriel : recreation@ville.pointe-claire.qc.ca

Services : Des services à domicile d'entretien ménager et extérieur sont fournis par de jeunes étudiants : tondre le gazon, ratisser les feuilles, tailler les haies, jardiner, désherber, épousseter, passer la balayeuse, nettoyer la salle de bain, les fenêtres, armoires, murs et plafonds, déneiger, déplacer les bacs lors des jours de collecte, etc

West-Nette

Téléphone : 514-626-1296

Site web : www.services-west-nette.org

Courriel : serviceswestnette@services-west-nette.org

Services : offre des services d'aide à domicile pour les personnes âgées ou toute personne en perte d'autonomie.

Services Santé et Médicaux

Cliniques Dentaires

Clinique d'hygiène dentaire (Collège John Abbott)

Adresse : 21 275 chemin Lakeshore, Sainte-Anne-de-Bellevue, QC H9S 4L1

Téléphone : 514-457-5010

Services : Des services de soins dentaires sont fournis par des étudiants en hygiène dentaire, sous la supervision d'hygiénistes et de dentistes certifiés. Les services sont moins dispendieux que dans une clinique privée.

Cliniques du Pied

Assistance communautaire de Dorval

Téléphone : 514-633-4100

Site web : www.ville.dorval.qc.ca

Services : Offre une clinique du pied, sur rendez-vous, aux résidents de Dorval.

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Services : Offre des cliniques de soins de pied sur rendez-vous pour les aînés de l'Ouest-de-l'Île.

The Teapot

Téléphone : 514-637-5627

Site web : www.theteapot.org

Services : Offre une clinique du pied, aux membres du Teapot.

Cliniques Médicales

Dollard-des-Ormeaux

Centre de médecine familiale

Adresse : 3400 Du Marché #202, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2Y1

Téléphone : 514-683-0414 - Sur rendez-vous seulement

Clinique médicale Source Unique

Adresse : 4309-C boul. St-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC H9H 2A4

Téléphone : 514-696-0707 - Sur rendez-vous seulement

Services Santé et Médicaux

Dorval

Centre médical et professionnel Dorval

Adresse : 667 chemin Lakeshore, Dorval, QC H9S 2B7

Téléphone : 514-633-1510 - Clinique sans rendez-vous

Clinique médicale Les Jardins de Dorval

Adresse : 352 avenue Dorval, Dorval, QC H9S 3H8

Téléphone : 514-631-6086 - Clinique sans rendez-vous

Kirkland

Centre médical Kirkland

Adresse : 100 - 17000 boul. Hymus, Kirkland, QC H9J 2W2

Téléphone : 514-694-9991 - Sur rendez-vous seulement

Clinique médicale Lakeshore

Adresse : 38 rue Canvin, Kirkland, QC H9H 4S4

Téléphone : 514-694-0886 - Sur rendez-vous seulement

Médi-Centre Kirkland

Adresse : 2971 boul. St-Charles, Kirkland, QC H9H 3B5

Téléphone : 514-426-2311 - Sur rendez-vous seulement

Pierrefonds

Centre médical Pierrefonds

Adresse : 12774 boul. Gouin O., Pierrefonds, QC H8Z 1W5

Téléphone : 514-684-8460 - Clinique sans rendez-vous

Medistat Clinic

Adresse : 4965 rue St-Pierre, Pierrefonds, QC H9H 5M9

Téléphone : 514-684-8460 - Clinique sans rendez-vous

Pointe-Claire

Centre médical McDermott

Adresse : 37 avenue Donegani, Pointe-Claire, QC H9R 2V7

Téléphone : 514-697-1410 - Sur rendez-vous seulement

Services Santé et Médicaux

Centre médical Statcare

Adresse : 104-175 avenue Stillview, Pointe-Claire, QC H9R 5B5

Téléphone : 514-694-9282 - Clinique sans rendez-vous

Clinique médicale Brunswick

Adresse : 955 boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9H 5K3

Téléphone : 514-426-6677 - Clinique sans rendez-vous

Roxboro

Clinique médicale Mariam

Adresse : 4531 boul. Des Sources, Roxboro, QC H8Y 3C4

Téléphone : 514-685-8840 - Sur rendez-vous seulement

Ste-Anne-de-Bellevue

Clinique médicale Sainte-Anne

Adresse : 113 rue Ste-Anne, Ste-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1M2

Téléphone : 514-505-4433 - Sur rendez-vous seulement

CLSC

CLSC Dorval-Lachine

Adresse : 1900 Notre-Dame, Lachine, QC H8S 2G2

Téléphone : 514-639-0650

CLSC Lac-St-Louis

Adresse : 180 Cartier, Pointe-Claire, QC H9S 4S1

Téléphone : 514-697-4111

CLSC Pierrefonds

Adresse : 13 800 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 3H6

Téléphone : 514-626-2572

Services Santé et Médicaux

Hôpitaux

Hôpital général de Lakeshore

Adresse : 160 rue Stillview, Pointe-Claire, QC H9R 2Y2

Téléphone : 514-630-2225

Site web : www.westislandhssc.qc.ca

Hôpital Sainte-Anne pour les anciens combattants

Adresse : 305 boul. des Anciens-Combattants, Ste-Anne-de-Bellevue, QC H9X 1Y9

Téléphone : 514-457-3440

Site web : www.vac-acc.gc.ca

Ressources spécialisées en santé

Aphasie

Association québécoise des personnes aphasique (AQPA)

Téléphone : 514-277-5678

Site web : www.aphasie.a

Services : Offre un programme de thérapie de groupe pour les personnes de l'Ouest-de-l'Île vivant avec l'aphasie. Offre également du soutien aux proches aidants.

Arthrite

Association d'Entraide d'Arthrite de l'Ouest-de-l'Île (A.W.I.S.H)

Téléphone : 514-631-3288

Site web : www.awishmontreal.org

Courriel : arthritis@awishmontreal.org

Services : Offre du soutien et de l'information au sujet de l'arthrite, à travers des cours d'exercices spécialisés, des cours de gestion de l'arthrite, des groupes de soutien et des séances d'information.

La Société de l'Arthrite

Téléphone : 514-846-8840

Site web : www.arthritis.ca

Courriel : info@qc.arthrite.ca

Services : Offre de l'information et du soutien aux personnes souffrant d'arthrite.

Services Santé et Médicaux

Cancer

Belle et bien dans sa peau

Téléphone : 514-630-2225, poste 1451

Site web : www.lgfb.ca/fr

Courriel : info@lgfb.ca

Services : Ateliers mensuels pour les femmes vivant avec le cancer offerts à l'Hôpital Général Lakeshore.

Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer

Téléphone : 514-695-9355

Site web: www.wicwc.org

Courriel : info@wicwc.org

Services : Organisme à but non lucratif qui offre des programmes centrés sur la gestion des besoins émotionnels, psychologiques, sociaux et spirituels pour les personnes atteintes de cancer.

Groupe de soutien pour les personnes atteintes du cancer de la prostate – Ouest-de-l'Île de Montréal

Téléphone : 514-694-6412

Site web : www.mtlwiprostcansupportgrp.ca

Courriel : info@mtlwiprostcansupportgrp.ca

Services : Un groupe de soutien bénévole pour les personnes atteintes du cancer de la prostate.

NOVA de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-695-8335

Site web : www.novawi.org

Courriel : info@novawi.org

Services : Offre un programme de soins palliatifs et d'oncologie à domicile, du soutien aux malades, de l'accompagnement, des groupes de soutien ainsi que de l'aide pour les proches aidants.

Services Santé et Médicaux

Service Info-Cancer du Québec

Téléphone : 1-800-363-0063

Site web : www.fqc.qc.ca

Courriel : infocancer@fqc.qc.ca

Services : Offre de l'information, du soutien et des ressources en lien avec le cancer.

Société canadienne du Cancer

Téléphone : 514-255-5151

Site web : www.cancer.ca

Courriel : info@cancer.ca

Services : organisme communautaire national à but non lucratif dont l'objectif est d'enrayer le cancer. Étant une source de financement majeure pour la recherche contre le cancer, la société offre également de l'information sur la prévention du cancer et la reprise en charge après un cancer.

Diabète/Hypoglycémie

Association des hypoglycémiques du Québec

Téléphone : 514-270-4400

Site web : www.hypoglycemie.qc.ca

Services : Offre de l'information, de la formation et des tests sanguins.

Centre de jour pour diabétiques – Hôpital Général Lakeshore

Téléphone : 514-630-2225, poste 1821

Services : Ce centre offre un suivi aux personnes diabétiques et offre de l'information et du soutien.

Diabète Québec

Téléphone : 514-259-3422

Site web : www.diabete.qc.ca/html/pour_nous_joindre/infodia.html

Courriel : info@diabete.qc.ca

Services : Offre de l'information, du soutien et des programmes d'exercice visant à prévenir et à aider les personnes atteintes de diabète.

Services Santé et Médicaux

Info-Diabète

Téléphone : 514-259-3422, poste 233

Site web : www.diabete.qc.ca/html/pour_nous_joindre/infodia.html

Courriel : infodiabete@diabete.qc.ca

Services : Ce groupe offre de l'information et un service de référence par téléphone.

Épilepsie

Épilepsie Montréal

Téléphone : 514-252-0859

Site web : www.epilepsiemontreal.ca

Courriel : info@epilepsiemontreal.ca

Services : organisme à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir une meilleure connaissance et un plus grand bien-être des personnes atteintes d'épilepsie en travaillant avec elles sur leur intégration au niveau personnel, social, académique et professionnel, au sein de la communauté.

Fatigue chronique

Association québécoise de l'encéphalomyélite myalgique (fatigue chronique)

Téléphone : 514-369-1689

Site web : www.aqem.org

Courriel : info@aqem.org

Services : Offre de l'information, des séminaires et des groupes de soutien.

Foie

Fondation canadienne du foie - Division Montréal

Téléphone : 514-876-4170

Site web : www.liver.ca

Courriel : info@kidney.ca

Services : Offre de l'information au sujet des maladies du foie.

Iléostomie et Colostomie

Association d'iléostomie et de colostomie de Montréal

Téléphone : 514-255-3041

Site web : www.aicm-Montreal.org

Courriel : info@aicm.org

Services : Offre de l'information et du soutien aux malades suite à une opération.

Services Santé et Médicaux

Incontinence

Fondation d'aide aux personnes incontinentes du Canada

Téléphone : 1-800-265-9575

Site web : www.canadiancontinence.ca

Courriel : info@canadiancontinence.ca

Services : Offre de l'information, du soutien, de l'évaluation quant aux options de traitements et défend les personnes souffrant d'incontinence et de troubles de la vessie.

Maladie d'Alzheimer

Alzheimer Group Inc. AGI

Téléphone : 514-742-2233

Site web : www.agiteam.org

Courriel : info@agiteam.org

Services : organisme à but non lucratif qui offre des consultations privées aux individus ayant reçu un diagnostic ainsi qu'à leur famille. Les services comprennent des groupes de soutien, un centre activités, ainsi que de l'éducation et de la formation aux proches aidants et aux professionnels.

Baluchon Alzheimer

Téléphone : 514-762-2667

Site web : www.baluchonalzheimer.com

Courriel : info@baluchonalzheimer.com

Services : Agence de soins à domicile privée immatriculée par le gouvernement canadien, qui offre des services de répit aux proches aidants, à des coûts raisonnables, sans devoir déplacer les patients. Des services d'hébergement sont également disponibles.

Société Alzheimer Montréal (SAM)

Téléphone : 514-369-0800

Site web : www.alzheimermontreal.ca

Courriel : info@alzheimermontreal.ca

Services : Offre du soutien et de l'information aux proches aidants et aux professionnels de la santé, à travers des programmes éducatifs et de la formation.

Services Santé et Médicaux

Maladie de Parkinson

Groupe de soutien pour le Parkinson de l'Ouest-de-l'Île

Téléphone : 514-620-2655

Services : Soutien aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Des rencontres ont lieu chaque dernier mercredi du mois.

Société du Parkinson du Québec

Téléphone : 514-861-4422 / 1-800-720-1307

Site web : www.parkinsonquebec.ca

Courriel : info@parkinsonquebec.ca

Services : Cette société offre de l'information bilingue gratuite à travers des publications et fournit des références. Elle offre également de représenter les personnes atteintes de la maladie lorsque celles-ci font face à des problèmes sociaux.

Maladies du cœur

Fondation des maladies du cœur (Ouest-de-l'Île)

Téléphone : 514-636-4599

Site web : www.fmcoeur.com

Courriel : info@heartandstroke.ca

Services : Offre de l'information et du soutien aux survivants et aux familles ayant des proches atteints.

Groupe d'entraide pour les survivants de maladies cardiaques

Téléphone : 514-626-7123 ou 514-684-1012, poste 209

Services : Groupe de soutien pour les personnes ayant été victimes d'un arrêt cardiaque ou d'un AVC.

Programme de bien-être cardiaque de l'Ouest-de-l'Île (Hôpital Général Lakeshore)

Téléphone : 514-630-2081

Courriel : info@foundationlakeshore.ca

Services : Ce centre offre gratuitement de l'éducation, du soutien et des programmes d'exercices supervisés. Le centre de réadaptation dessert les personnes cardiaques et leur famille. Référence d'un médecin nécessaire.

Services Santé et Médicaux

Non-voyants et malvoyants

Association d'entraide pour les malvoyants

Téléphone : 514-697-3852

Site web : www.blindcanadians.ca

Courriel : info@blindcanadians.ca

Services : Cet organisme à but non lucratif organise des rencontres mensuelles où les personnes malvoyantes peuvent se rencontrer, obtenir de l'information, assister à des conférences et partager.

Association des non-voyants de Montréal (MAB)

Téléphone : 514-489-8201

Site web : www.mabmackay.ca

Courriel : info@mabmackay.ca

Services : Offre des services d'adaptation et de réadaptation spécialisés aux personnes vivant avec des troubles de la vision.

Personnes sourdes et malentendantes

Communicaide pour adultes avec problèmes auditifs (C.A.P.A.)

Téléphone : 514-488-5552, poste 4500

Site web : www.hearhear.org

Courriel : info@hearhear.org

Services : Situé au Centre de réadaptation MAB-MacKay, l'organisme offre une variété de programmes, de cours, d'ateliers, de séminaires et de ressources pour les personnes ayant des problèmes d'audition.

Poumons

Association pulmonaire du Québec

Téléphone : 514-287-7400

Site web : www.pq.poumon.ca

Courriel : info@pq.lung.ca

Services : Offre une variété de services soutenus par des spécialistes de la santé respiratoire, concernant des problèmes respiratoires tels que l'asthme, la toux du fumeur, l'apnée du sommeil et autres.

Services Santé et Médicaux

Reins

Fondation canadienne du rein

Téléphone : 514-938-4515

Site web : www.kidney.ca

Courriel : info@kidney.ca

Services : Cette fondation fournit de l'information et de l'éducation aux patients souffrant d'une maladie rénale. Elle offre des ressources telles qu'une bibliothèque, des références, des activités, du soutien par les pairs et de l'assistance financière à court terme, lorsque nécessaire.

Sclérose en plaques

Société canadienne de la sclérose en plaques – Division Québec

Téléphone : 514-849-7591

Site web : www.mssociety.ca/fr

Courriel : info.qc@mssociety.ca

Services : Offre des programmes spécialisés et de l'information aux personnes atteintes de SP.

West Island MS Self-Help Group

Téléphone : 514-676-1588

Site web : www.scleroseenplaques.ca/section/banlieue-ouest?

Courriel : grpspbo@videotron.ca

Services : Ce groupe offre du soutien, de l'information et des références aux personnes atteintes de SP.

Thyroïde

Fondation canadienne de la thyroïde

Site web : www.thyroid.ca/fr

Courriel : info@thyroid.ca

Services : Ce groupe offre du soutien ainsi que du matériel éducatif concernant la façon de gérer la maladie.

Troubles intestinaux et maladie de Crohn

Crohn et Colite Canada

Téléphone : 514-342-0666

Site web : www.cafc.ca

Courriel : info@ccfc.ca

Services : Offre de l'information au sujet des maladies inflammatoires intestinales.