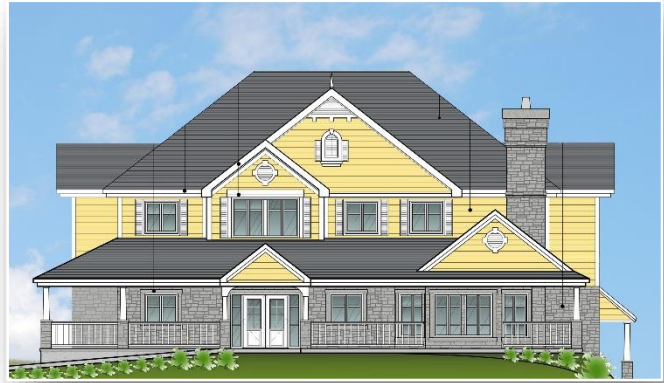


# Fiche *technique*

NOUVEAU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE POUR PERSONNES ATTEINTES DU CANCER

## Caractéristiques considérées au nouvel emplacement :

- 35 places de stationnement
- Superficie totale de 7 200 pi<sup>2</sup>
- Une salle d'arts
- Un gymnase/salle d'exercice
- Un studio de yoga
- 3 salles de bien-être
- Une salle de conférence
- Une bibliothèque
- Un centre de nutrition
- 2 salles d'entrevue
- Une salle pour enfants
- Une salle de groupe



Le nouveau Centre est conçu de façon à s'agencer au caractère résidentiel et à l'environnement naturel du voisinage, tant au niveau de l'architecture du bâtiment, que pour le choix des couleurs et matériaux et l'aménagement paysager du site

## Programmes et services offerts gratuitement :

- Yoga
- Tai chi
- Méditation
- Cours d'exercices
- Nutritionniste et diététiste
- Massages
- Acupression
- Réflexologie et Reiki
- Groupe de soutien et conseil

## HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 16h

Mercredi : 8h30 à 19h30

Samedi (2 matinées par mois) : 9h à 12h



# *Technical* Specifications

NEW WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE

## Proposed features of the new facility :

- 35 parking spaces
- Total area of 7 200 sq.ft
- Art Room
- Gym / Exercise Area
- Yoga Studio
- 3 Wellness Rooms
- Conference Room
- Library
- Nutrition Centre
- 2 Interview Rooms
- Kids Room
- Group Room



The new facility is designed to complement the residential character and natural surroundings of the neighbourhood, in terms of architecture, colors and types of building materials, and landscaping of the site

## Programs and Services offered free of charge :

- Yoga
- Tai chi
- Meditation
- Exercise Classes
- Nutritionist and Dietitian
- Massage
- Acupressure
- Reflexology and Reiki
- Support Groups

### OPENING HOURS:

Monday, Tuesday, Thursday & Friday: 8:30 am to 4 pm

Wednesday: 8:30 am to 7:30 pm

Saturday (2 mornings per month): 9 am to 12 noon



# Conception *Préliminaire* Preliminary *Design*

NOUVEAU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE POUR PERSONNES ATTEINTES DU CANCER  
NEW WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE



## Aménagement paysager Choix proposés d'espèces végétales

## Landscaping Proposed selection of plant species



# Conception *Préliminaire* Preliminary *Design*

NOUVEAU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE POUR PERSONNES ATTEINTES DU CANCER  
NEW WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE



**Façade - Rue du Barry**  
**Facade - du Barry Street**



**Façade latérale droite - Rue Hedgerow**  
**Right Facade - Hedgerow Street**

# Conception *Préliminaire* Preliminary *Design*

NOUVEAU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE POUR PERSONNES ATTEINTES DU CANCER  
NEW WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE



**Façade arrière - IGA**  
**Rear Facade - IGA**



**Façade latérale gauche - Ultramar**  
**Left Facade - Ultramar**